

**செய்தி வெளியீடு**

**உலக இதய நாளை முன்னிட்டு மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர்  
திரு.மு.க. ஸ்டாலின் அவர்கள் சமூக வலைதளங்களில்  
வெளியிட்டுள்ள செய்தி**

கலைஞரின் வருமுன் காப்போம் திட்டம் தொடங்கி வைக்கப்பட்டுள்ள  
இந்நாள் World Heart Day!

நம் அவசர வாழ்க்கை, மாறும் உணவு முறை, மன அழுத்தம்  
காரணமாக பல்வேறு நோய்கள் ஏற்படுகின்றன.

முறையான உடற்பயிற்சி - விளையாட்டு என இதயத்தைக் காக்க  
இன்று உறுதியேற்போம்!

வருமுன் காப்போம்!

.....

வெளியீடு: இயக்குநர், செய்தி மக்கள் தொடர்புத்துறை, சென்னை - 9