

## செய்தி வெளியீடு

**ஊட்டச்சத்து அளிப்பதில் உள்ள சவால்கள் மற்றும் குறைபாடுகளை களைதல், குழந்தைகள் பாதுகாப்பு மீதான இணையதளம் வாயிலாக நடைபெற்ற பயிலரங்கு**

மாநில வளர்ச்சிக் கொள்கைக் குழுவின் மாண்புமிகு துணைத் தலைவர், திரு. சி. பொன்னையன் அவர்களின் தலைமையின் கீழ் ஒரு பயிலரங்கு நடைபெற்றது. இப்பயிலரங்கில், ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சி திட்டம், சமூக நலம் மற்றும் ஊட்டச்சத்து துறை, மக்கள் நலவாழ்வு துறை, வேளாண்மை துறை, உணவு வழங்கல் மற்றும் பாதுகாப்புத் துறை, கல்வித்துறை மற்றும் துறை வல்லுநர்கள் பங்கேற்றனர். திரு. அனில் மேஷ்ராம், இ.ஆ.ப., உறுப்பினர் செயலர், மாநில வளர்ச்சிக் கொள்கைக்குழு இப்பயிலரங்கின் நோக்கத்தினையும், ஊட்டச்சத்து அளிப்பதின் முக்கியத்துவத்தையும் விளக்கினார்.



ஊட்டச்சத்து அளிப்பதில் உள்ள சவால்களையும் குழந்தைகள் பாதுகாப்பு, குழந்தைகளின் ஊட்டச்சத்துக் குறைபாடுகளை களைவதற்குத் தேவையான நடவடிக்கைகளையும் விளக்குவதே இப்பயிலரங்கின் முக்கிய நோக்கமாக உள்ளது. இப்பயிலரங்கில் துறை அலுவலர்களும், துறை வல்லுநர்களும், தங்களது பரிந்துரைகளையும் கருத்துகளையும் விளக்கினார்கள்.

1. மருத்துவர் தி. செந்தில்குமார், இணை இயக்குநர் (நலவாழ்வு) ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சி திட்டம், திருமதி குணசேகரி, இணை இயக்குநர் (ஊட்டச்சத்து) ஒருங்கிணைந்த குழந்தைகள் வளர்ச்சி திட்டம் – **ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு ஊட்டச்சத்து அளிப்பதில் உள்ள சவால்கள்.**

2. திருமதி, ரேகா தீனன், மாநில வளர்ச்சிக் கொள்கைக்குழுவின் பகுதிநேர அலுவலர் ( நலவாழ்வு மற்றும் ஊட்டச்சத்து) – **தமிழ்நாட்டில் இரத்த சோகையை குறைப்பதற்கான பொது திட்டம்**

3. மருத்துவர் P.L.T கிரிஜா, ஆயுர்வேதா மருத்துவர், சஞ்சீவனி ஆயுர்வேதா மற்றும் யோகா மையம் – **குழந்தைகளிடையே காணப்படும் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு மற்றும் இரத்த சோகை**

4. திருமதி, ஷைனி சந்திரன், நோய் தடுப்பு ஊட்டச்சத்து நிபுணர் – **(விளையாட்டு, உடலுறுதி, நோய் தடுப்பு ஊட்டச்சத்து நிபுணர்)**

5. திருமதி. லேகா, தலைவர், மருத்துவர் உணவுத் துறை அப்பல்லோ குழந்தைகள் மற்றும் மகளிர் மருத்துவமனை – **குள்ளத்தன்மை, உயரத்திற்கேற்ற எடையின்மை,**

இக்கருத்தரங்கில் நடைபெற்ற விவாதங்களின் அடிப்படையில் தற்போது நம்மை அச்சுறுத்தும் கோவிட்-19 நோய் தொற்றை எதிர்கொள்ள தேவையான நோய்த்தடுப்பை பெற உதவும் நமது பாரம்பரிய உணவுவகைகள், ஆலோசனைகளை முறையாக கடைபிடித்து உடல் உறுதியை மேம்படுத்தவும் பொது மக்களுக்கு ஊட்டச்சத்து உணவு குறித்த விழிப்புணர்வு அளித்தல் ஆகியவகை பரிந்துரைக்கப்பட்டன.

**வெளியீடு: இயக்குநர், செய்தி மக்கள் தொடர்புத்துறை, சென்னை-9**