

செய்தி வெளியீடு

மாண்புமிகு மக்கள் நல்வாழ்வு மற்றும் குடும்ப நலத்துறை அமைச்சர் டாக்டர் சி. விஜயபாஸ்கர் அவர்களால் டெங்கு மற்றும் இதர தொற்றுநோய்கள் தடுப்பு நடவடிக்கைகள் குறித்து ஆய்வுக் கூட்டம் இன்று 19.10.2016 சென்னை ஓமந்தூரார் அரசினர் தோட்டம், அரசு பன்னோக்கு உயர் சிறப்பு மருத்துவமனை கூட்டரங்கில் நடைபெற்றது.

இதுபோன்ற ஆய்வுக்கூட்டங்கள் மாண்புமிகு மக்கள் நல்வாழ்வு மற்றும் குடும்ப நலத்துறை அமைச்சர் டாக்டர் சி. விஜயபாஸ்கர் அவர்களால் தமிழகம் முழுவதும் பல்வேறு இடங்களில் நடத்தப்பட்டது. இக்கூட்டங்களில் கொசு ஒழிப்பு மற்றும் டெங்கு காய்ச்சல் ஒழிப்பு பணிகளையும் விழிப்புணர்வையும் மக்கள் இயக்கமாகவே மாற்றவும் தொடர்புடைய துறைகளுடன் இணைந்து ஒருங்கிணைப்பு பணிகளை தொய்வில்லாமல் மேற்கொள்ளவும் அறிவுறுத்தப்பட்டது. இதுபோன்ற பன்முக தொடர் நடவடிக்கைகள் மூலம் தமிழ்நாட்டில் காய்ச்சல் மற்றும் தொற்றுநோய் பரவுவது முழுக்கட்டுப்பாட்டில் உள்ளது. மேலும் இப்பணிக்கு வலுச்சேர்க்கும் வகையில் காய்ச்சல் குறித்து பொது மக்கள் மேற்கொள்ளவேண்டிய கீழ்க்காணும் செயல்பாட்டு முறைகளை கடைபிடிக்க அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

செய்ய வேண்டியவை (Do's)

- எந்த காய்ச்சலாக இருந்தாலும் உடனடியாக தகுதியான மருத்துவரை அணுகவும்.
- காய்ச்சலுடன் சேர்ந்த தலைவலி, வாந்தி, வயிற்றுவலி, உடல்சோர்வு, கருப்பு நிறத்தில் மலம் போன்ற அறிகுறிகள் இருந்தால் உடனடியாக அருகிலுள்ள அரசு மருத்துவமனையை அணுகவும்.
- காய்ச்சல் இருக்கும் பொழுது தேவையான அளவு பழச்சாறு, இளநீர், சர்க்கரை உப்பு கரைசல், கஞ்சி போன்றவற்றை அருந்தி உடலில் நீர்சத்து குறையாமல் பாதுகாத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- குழந்தைகள் சோர்வடையாமல் பாதுகாக்க 1 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு நாளொன்றுக்கு 4 டம்ளர் அளவு நீர்சத்தும் 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு நாளொன்றுக்கு 5 முதல் 6 டம்ளர் அளவு நீர்சத்தும் கொடுக்க வேண்டும்.
- தேவையான மருந்துகளை மருத்துவரின் அறிவுரையின் பேரில் மட்டுமே எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும்.
- காய்ச்சல் கண்டவர்கள் தேவையான அளவு சிறுநீர் கழிவதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

செய்யக் கூடாதவை (Dont's)

- மருந்து கடைகளுக்கு சென்று அறிகுறிகளை சுட்டிக் காட்டி செட் மாத்திரைகளை வாங்கி உட்கொள்வதை தவிர்க்க வேண்டும்.
- மருத்துவரின் ஆலோசனையின்றி காய்ச்சல் மற்றும் வலி நிவாரண மருந்து மாத்திரைகளை கண்டிப்பாக பயன்படுத்த கூடாது.
- காய்ச்சலுக்கு வீட்டில் வைத்து சுயமாக சிகிச்சை மேற்கொள்வதை அறவே தவிர்க்க வேண்டும்.
- உணவு உண்ணாமல் பட்டினியாக இருக்கக் கூடாது.

காய்ச்சலை தடுக்கும் முறைகள்

1. வீட்டை சுற்றி தண்ணீர் தேங்காமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.
2. கொசு கடியிலிருந்து பாதுகாத்துக் கொள்ள கொசு வலைகளை பயன்படுத்த வேண்டும்
3. குழந்தைகள் உறங்கும் பொழுதும் வெளியில் விளையாட செல்லும் பொழுதும் முழுகால்சட்டை மற்றும் முழு கைசட்டை அணிய செய்ய வேண்டும்.
4. மாலை நேரங்களில் முக்கியமாக 4 மணி முதல் 7 மணி வரை வீட்டின் ஜன்னல் மற்றும் கதவுகளை மூடி வைக்கவும் அல்லது திரைச் சீலைகளை பயன்படுத்த வேண்டும்.

பொதுமக்கள் மேற்கண்ட வழிமுறைகளை கடைபிடித்து காய்ச்சல் மற்றும் இதர தொற்று நோய்களிலிருந்து தங்களை தற்காத்து கொள்ள அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்.

இக்கூட்டத்தில் மக்கள் நல்வாழ்வு மற்றும் குடும்ப நலத்துறை முதன்மைச் செயலாளர் திரு. ஜெ. ராதாகிருஷ்ணன், இ.ஆ.ப., இந்திய மருத்துவம் மற்றும் ஓமியோமதி துறை ஆணையர் திரு. மோகன் பியாரே, இ.ஆ.ப., சென்னை மாநகராட்சி உதவி ஆணையர் (சுகாதாரம்) எம். விஜயலட்சுமி, இ.ஆ.ப., மருத்துவக் கல்வி இயக்குநர் டாக்டர். ஆர். விமலா, பொது சுகாதாரம் மற்றும் நோய் தடுப்பு மருந்து துறை இயக்குநர் டாக்டர் கே. குழந்தைசாமி, இந்திய மருத்துவ சங்க உறுப்பினர்கள் மற்றும் உயர் அலுவலர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

வெளியீடு :- இயக்குநர், செய்தி மக்கள் தொடர்புத்துறை, தலைமைச் செயலகம், சென்னை.