செய்தி வெளியீடு எண்:645 நாள்:8.12.2015

பொது சுகாதாரம் மற்றும் நோய் தடுப்பு மருந்து இயக்ககம்

மழை வெள்ளத்தின் போதும், வெள்ள பாதிப்புக்கு பின்பும் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் கடைபிடிக்க வேண்டிய பொது சுகாதார ஆலோசனைகள்

மாண்புமிகு முதலமைச்சர் அவர்கள் மழை வெள்ளம் பாதித்த பகுதிகளில் நோய் வராமல் தடுக்க நடவடிக்கை எடுக்குமாறு ஆணையிட்டதின் பேரில், சுகாதாரத் துறை, ஒவ்வொரு குடும்பத்திற்கும் அரை கிலோ பிளிச்சிங் பவுடர் மற்றும் 20 குளோரின் மாத்திரைகளை உள்ளாட்சி அமைப்புகளின் மூலம் வழங்கும். மேலும், மழை வெள்ளத்தால் பாதிக்கப்பட்ட பகுதிகளில் உள்ள மக்களின் நலனுக்காக, கீழ்க்கண்ட பொது சுகாதார ஆலோசனைகள் வெளியிடப்படுகிறது:

1. மருத்துவ சிகிச்சை

1.1 அரசு மருத்துவமனைகள் / மருத்துவ முகாம்கள் / நடமாடும் மருத்துவக் குழுக்கள் ஆகியவற்றிலும், பொது சுகாதார குழு வரும்போதும் பொதுமக்கள் சுகாதார அறிவுரைகளை பெற்றுக்கொள்ளலாம்.

1.2 மருத்துவ முகாம்கள் மற்றும் அனைத்து அரசு மருத்துவமனைகளிலும் காயமடைந்த நபர்களுக்கு இரண ஜன்னி ஊசி போடப்படுகிறது.

1.3 மருத்துவ சிகிச்சையோடு, கூடுதலாக, பெண்களுக்கு சானிடரி நாப்கின்கள் மற்றும் தரை மட்ட குடிநீர் தொட்டிகள் / மேல் நிலை குடிநீர் தொட்டிகளை சுத்தம் செய்ய பிளிச்சீங் பவுடர் ஆகியவை மருத்துவ முகாம்கள் / நடமாடும் மருத்துவ முகாம் மற்றும் பொது சுகாதார குழுக்களில் வழங்கப்படுகிறது.

1.4 மேலும், அனைத்து அரசு மருத்துவ நிலையங்களும் தேவையான வசதிகள் மற்றும் மருந்துகளுடன் செயல்பட்டு வருகின்றன. பொதுமக்கள் இந்த வசதிகளை பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

2. தொற்று நோய்களை தடுத்தல் மற்றும் கட்டுப்படுத்தல்

2.1 நீரினால் மற்றும் பூச்சிகளால் பரவும் வயிற்றுப்போக்கு மற்றும் காய்ச்சல் போன்ற தொற்று நோய்கள் வராமல் தடுக்க அனைத்து தடுப்பு நடவடிக்கைகளையும் அரசு மேற்கொண்டு வருகிறது

2.2 பொதுமக்கள் கீழ்க்கண்ட முன்னெச்சரிக்கை நடவடிக்கைகளை கடைபிடிக்க அறிவுறுத்தப்படுகிறார்கள்:

அ) பாதுகாக்கப்பட்ட குடிநீரை மட்டுமே பயன்படுத்த வேண்டும்

ஆ) கொதிக்க வைத்த தண்ணீரை அருந்துதல் நலம்

இ) தொற்று நோய் வராமல் தடுக்க, சோப்பு போட்டு அடிக்கடி கைகளை நீரினால் கழுவ வேண்டும்.

ஈ) வெள்ள நீரில் நனைந்த உணவுப் பொருட்களை பயன்படுத்தக் கூடாது.

2.3 எவருக்கேனும் காய்ச்சல் மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு ஏற்பட்டால், அவர்கள் உடனடியாக மருத்துவ முகாம்கள் அல்லது அரசு மருத்துவமனைகளில் சிகிச்சை எடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

2.4 எங்கேனும் காய்ச்சல் மற்றும் வயிற்றுப்போக்கு பாதிப்பு அதிகமான நபர்களுக்கு ஏற்பட்டால் (அதாவது ஒரே தெருவில் 3 நபர்களுக்கு மேல் காணப்பட்டால்) அவர்கள் அருகிலுள்ள அரசு மருத்துவமனை / நடமாடும் மருத்துவக் குழு மற்றும் பொது சுகாதார கட்டுப்பாட்டு மையத்திற்கு உடனடியாக தகவல் தெரிவிக்க வேண்டும் (தொலைபேசி எண்கள் 044–24350496, 044–24334811, 9444340496, 9361482899).

2.5 பொதுமக்கள் வதந்திகளை நம்ப வேண்டாம் என கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள். கடந்த ஒரு மாத காலத்தில் எந்த ஒரு பகுதியிலும் பெரிய அளவிலான தொற்று நோய்கள் நிகழ்வு ஒன்றுகூட ஏற்படவில்லை என்ற உண்மை பொதுமக்கள் கவனத்திற்கு கொண்டு வரப்படுகிறது.

2.6 குளங்கள் மற்றும் திறந்தவெளி கிணறுகளிலிருந்து தனியார் டேங்கர் லாரிகள் மூலம் தண்ணீர் கொண்டு செல்லப்படுவதை பொதுமக்கள் பார்க்க நேர்ந்தால் உடனடியாக பொது சுகாதார கட்டுப்பாட்டு அறைக்கு தகவல் தெரிவிக்க வேண்டும். ஏனெனில் சுத்திகரிக்கப்படாத தண்ணீர் பாதுகாப்பானது அல்ல.

3. சுத்திகரிக்கப்பட்ட மற்றும் பாதுகாக்கப்பட்ட குடிநீர்

3.1 சரியான அளவில் குளோரின் கலந்த குடிநீரை குடிப்பதற்கு பயன்படுத்த வேண்டும்.

3.2 குளோரின் அளவு மேல்நிலை நீர்த்தேக்க தொட்டியில் 2 பிபிஎம் இருக்கவேண்டும். தெரு / வீட்டுக் குழாய்களில் 0.5 பிபிஎம் இருக்க வேண்டும்.

3.3 வீடுகளில் உள்ள மேல்நீர் தேக்கத் தொட்டி / தரைமட்ட குடிநீர் தொட்டியில் குளோரின் அளவு இருப்பதற்கு பின்வரும் வழிமுறைகளை கடைப்பிடிக்க வேண்டும்:

i. 1000 லிட்டர் தண்ணீருக்கு 33 சதவீதம் குளோரின் உள்ள தரமான பிளிச்சிங் பவுடரை 4 கிராம் வீதம் ஒரு வாளியில் எடுத்துக்கொண்டு பசை போல் ஆக்க வேண்டும்.

ii. வாளியில் முக்கால் பகுதி அளவிற்கு வரும்வரை தண்ணீர் ஊற்றி நன்கு கலக்க வேண்டும்.

iii. சுண்ணாம்பு மற்றும் பிற வண்டல் முதலானவை வாளியின் அடிப்பாகத்தில் தங்குவதற்காக 10 முதல் 15 நிமிடங்கள் காத்திருக்க வேண்டும்.

iv. பின்னர் தெளிந்த குளோரின் நீரை மற்றொரு வாளியில் ஊற்றி அதை மேல்நிலை நீர்த்தேக்கத் தொட்டியில் நன்கு கலக்க வேண்டும்.

v. குளோரின் நன்கு கலந்த பின்னர் ஒரு மணி நேரம் கழித்து தண்ணீரை பயன்படுத்தலாம்.

3.4 உடைந்த குடிநீர் குழாய்களை சரி செய்து நீர் கசிவு உள்ளதா என்பதை கண்காணிக்க வேண்டும்.

4. தரைமட்ட குடிநீர் தொட்டிகள் / மேல்நிலை குடிநீர் தொட்டிகள் சுத்தம் செய்யும் வழிமுறைகள்

4.1 மூழ்கிய ஆழ்துளை கிணறுகள், தரைமட்ட குடிநீர் தொட்டிகள், திறந்தவெளி கிணறுகள், ஆகியவைகள் சுத்தம் செய்ய பின்னரே குடிநீரை சேகரிக்க பயன்படுத்த வேண்டும். இது தொடர்பான படிப்படியான வழிமுறைகள் கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ளன:

i. தரைமட்ட குடிநீர் தொட்டிகள் / மேல்நிலை குடிநீர் தொட்டிகளில் உள்ள தண்ணீர் முழுவதும் வெளியேற்றப்பட வேண்டும்.

ii. பிளீச்சிங் பவுடரைக் கொண்டு தரைமட்ட குடிநீர் தொட்டிகள் / மேல்நிலை குடிநீர் தொட்டிகளை நன்கு தேய்த்து கழுவி விடவேண்டும்.

iii. நன்கு தேய்த்து கழுவிய பின்னர், தரைமட்ட குடிநீர் தொட்டிகள் / மேல்நிலை குடிநீர் தொட்டிகளில் தண்ணீரை நிரப்ப வேண்டும்.

iv. மேலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ளபடி தண்ணீரை குளோரினேசன் செய்ய வேண்டும்.

v. அசுத்தக்கூறுகள் வெளியில் செல்ல ஏதுவாக எல்லா குழாய்களிலும் தண்ணீரை திறந்து விட்டு ஐந்து நிமிடங்கள் கழித்த பின்னர் பயன்படுத்த வேண்டும்.

4.2 இதேபோன்று, கிணறுகள் மற்றும் ஆழ்துளை கிணறுகளும் கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட வேண்டும்.

5. வெள்ள நிவாரண தற்காலிக முகாம்களில் நடைபெற வேண்டிய நலவியல் நடவடிக்கைகள்

5.1 தற்காலிக முகாம்களில் தங்க வைக்கப்பட்டுள்ள மக்கள், முகாமில் வழங்கப்படும் குடிதண்ணீரை மட்டுமே அருந்த வேண்டும்.

5.2 பொதுமக்கள் கழிவறை வசதிகளை பயன்படுத்த வேண்டும். ஏதேனும் காரணங்களால், அத்தகைய கழிவறை வசதி இல்லையெனில் முகாம் பொறுப்பாளரிடம் தற்காலிக கழிவறை வசதிகளை ஏற்படுத்தி தருமாறு கோரலாம்.

5.3 தற்காலிக முகாம் பகுதிகளில் பிளிச்சிங் பவுடர் மற்றும் சுண்ணாம்பு கொண்டு (1:4 விகிதத்தில்) கிருமி நீக்கம் அடிக்கடி மேற்கொள்ளப்பட வேண்டும்.

6. ஈக்கள் கட்டுப்பாடு நடவடிக்கைகள்

6.1 குப்பை மற்றும் அழுகிய பொருட்களில் ஈக்கள் உற்பத்தியாகின்றன. எனவே, உள்ளாட்சி அமைப்புகள் மூலம் குப்பை மற்றும் அழுகிய பொருட்களை உடனடியாக அகற்ற வேண்டும்.

6.2 இந்த இடங்களை பிளிச்சீங் பவுடர் மற்றும் சுண்ணாம்பு ஆகியவற்றைக் கொண்டு கிருமி நீக்கம் செய்ய வேண்டும்.

7. கொசுக்களை கட்டுப்படுத்துதல்

7.1 டயர், உடைந்த மண்பாண்டங்கள், தேங்காய் சிரட்டைகள், தேவையற்ற பிளாஸ்டிக் பொருட்கள் மற்றும் கட்டுமான இடங்களில் தேங்கும் தண்ணீர் போன்றவைகள் கொசுக்கள் அதிக அளவில் உற்பத்தியாக வாய்ப்புள்ள இடங்களாகும்.

7.2 எனவே, தேவையற்ற பொருட்களை தொடர்ந்து அடிக்கடி அகற்ற வேண்டும்.

8. இறந்துபோன விலங்குகள் அல்லது பறவைகளை அடக்கம் செய்தல்

8.1 இறந்து போன விலங்குகள் மற்றும் பறவைகளை காண நேர்ந்தால் உடனடியாக நகராட்சிகள் மற்றும் உள்ளாட்சி அமைப்புகளுக்கு தெரிவிக்க வேண்டும். அவைகளை ஆழப்பள்ளம் தோண்டி புதைத்து, புதைத்த இடத்தில் பிளீச்சிங் பவுடரை தூவவேண்டும்.

9. பொதுமக்கள், சுகாதாரம் தொடர்பான கூடுதல் தகவல்கள் மற்றும் மருத்துவ உதவிகள் பெற, 24 மணி நேர மருத்துவ உதவி தொலைபேசி எண் '104'–ஐ தொடர்பு கொள்ள கேட்டுக்கொள்ளப்படுகிறார்கள்.

வெளியீடு:இயக்குநர், செய்தி மக்கள் தொடர்புத் துறை, சென்னை–9