

## செய்தி வெளியீடு

**உலக மிதிவண்டி நாள் - மாண்புமிகு தமிழ்நாடு முதலமைச்சர்  
திரு.மு.க.ஸ்டாலின் அவர்கள் சமூக வலைதளங்களில்  
வெளியிட்டுள்ள பதிவு**

சைக்கிள் ஓட்டுவது உடல்நலன் காப்பதோடு உளநலம் பேணவும் உதவுகிறது!

இன்றைய காலக்கட்டத்தில் இளம் வயதிலேயே பலருக்கு ஏற்படும் உடல்நலன் சார்ந்த பிரச்சினைகளுக்கு உடற்பயிற்சியே சிறந்த தீர்வு!

சைக்கிள் ஓட்டுவது என்பதும் சிறந்த உடற்பயிற்சியே!

\*\*\*\*\*

**வெளியீடு: இயக்குநர், செய்தி மக்கள் தொடர்புத்துறை, சென்னை-9**

அரசின் செய்திகளை உடனுக்குடன் தெரிந்துகொள்ள :



tndiprnews



tndipr



tndipr



TN DIPR



www.dipr.tn.gov.in